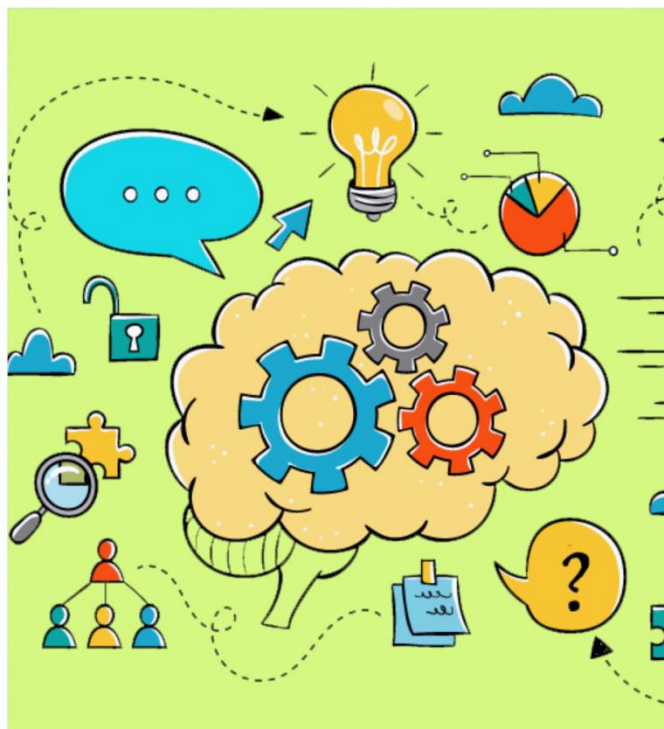


Критическое мышление

Критическое мышление

один из ключевых навыков XXI века, позволяющий анализировать информацию, делать выводы и принимать решения на основе проведённого анализа, а также формировать собственное мнение и отстаивать свою позицию.



21 век обязывает нас, молодых специалистов, быть универсальными. Здесь речь идет о большом количестве навыков и качеств, но особое место тут занимает умение работать с информацией. Именно она, информация, заставляет нас быстрее работать, учиться, развиваться. Однако, количество информации растет в таких темпах, что незамедлительно встает вопрос о проверке ее на достоверность.

Тут на помощь приходит «критическое мышление», которое помогает нам увидеть нестыковки и пробелы, отсеять недостоверные данные и отделить факты от вымысла.

Зачем нужно критическое мышление

Учёба. Чем помогает критическое мышление школьнику или студенту? Оно учит видеть нас причинно-следственные связи, обобщать и структурировать информацию, выстраивать защиту своей позиции и видеть слабые места в аргументации других.

Критическое мышление важно при обучении, в процессе которого нужны ваши рассуждения (речь не о точных науках, хотя и в них данный навык очень помогает). Чем выше уровень вашего критического мышления, тем проще даётся освоение общеобразовательной базы.

Работа. Сегодня нужны новые подходы, иные навыки, разносторонние взгляды на вопросы, нестандартные подходы к решению проблем. Именно критическое мышление позволит вам оценивать рабочие задачи с разных сторон и избежать ошибок из-за неточности или недостоверности информации.

Повседневная жизнь. Человеку каждый день приходится самостоятельно принимать решения, порой на основе неполной или недостоверной информации. Эти решения касаются не только учебы или работы, но и здоровья, быта, личных отношений. Критическое мышление позволяет выбрать оптимальный способ и вариант действий, избежать серьёзных ошибок или быстро найти способ их исправления.

Как развивать критическое мышление?

КАК РАЗВИВАТЬ КРИТИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ?

Пополняйте копилку знаний

Чем больше знаний – тем проще сравнивать и анализировать. Прежде чем критически оценивать проблему, её необходимо рассмотреть со всех сторон, увидеть ситуацию в контексте других событий.

Учитесь задавать вопросы

Любопытство и жажда познания – основа критического мышления. При изучении вопроса интересуйтесь всеми аспектами, рассматривайте проблему с разных сторон и уточняйте детали, задавая вопросы.

Читайте и анализируйте тексты

Анализ текста – это формулировка собственного отношения к проблеме, выстроенная на фактах, аргументах и логических рассуждениях.

Придумывайте варианты

Мыслить критически – это видеть разные варианты развития ситуации в зависимости от тех или иных факторов и уметь вычленять из этих вариантов самый оптимальный, удобный и эффективный.

Также не стоит забывать про то, что источников информации (особенно в современном мире) достаточно, поэтому стоит всегда обращать внимание на альтернативу. Для изучения любого вопроса нужны альтернативные точки зрения. Зачем? Чтобы позволить себе увидеть вопрос или проблему с другой стороны. После изучения альтернативы происходит сравнение позиций и выявление неточностей, несовпадений. И уже после этого вы можете вычленить объективную информацию.

Помните, что достоверная информация – та, что получена из проверенных официальных источников и подтверждена конкретными фактами.

Стоит помнить про еще один важный показатель – анализ ошибок. Ошибка – это не повод для самоуничижения, а способ разобраться, как поступить в следующий раз разумнее, лучше и эффективнее. Конструктивно подходите к разбору каждой ошибки: найдите её, оцените причины, которые к ней привели, придумайте варианты, как её можно было избежать.

Упражнения и методики

Шахматы

Логическое мышление+ причинно-следственные связи

Ребусы, головоломки

Внимание + логика + скорость мышления

Настольные игры

Игры на логику и воображение ("Активити", "Да-нетка", "Codenames: Кодовые Имена". Тренировка восприятия + воображение + логика

Методики развития

латерального мышления

"Способ применения". Возьмите любой предмет, например, шариковую ручку, и попробуйте придумать 100 разных способов ее применения.

"Случайное слово". Сформулируйте проблему и попробуйте связать её с любым случайно выбранным словом (слово можно взять наугад в словаре).

Что нужно запомнить?

Критическое мышление – важный навык, который помогает анализировать информацию, делать выводы, формировать собственное мнение по любому вопросу и действовать в соответствии с ним.

Критическое мышление помогает успешно справляться с учебными и рабочими задачами, принимать решения и ориентироваться в потоке информации.

Чтобы развить критическое мышление, стремитесь расширить свой кругозор и больше узнать о разных предметах и явлениях, учитесь задавать вопросы, анализировать текст, придумывать разные варианты развития событий. Тренируйте логику, внимание и воображение с помощью игр, головоломок и специальных упражнений.

Следите за новостями в нашей группе "ВКонтакте": https://vk.com/tgpgk_cstv