

Психологический тест «Прогулка»

Психологические тесты позволяют посмотреть на свою жизнь под другим углом. Они позволяют увидеть личностные качества и особенности характера, темперамента. Также они могут раскрыть ситуацию настоящего, с теми трудностями и конфликтами, которые происходят.

Сейчас вам предлагается психологический тест «Прогулка», который несет в себе много личной и ценной информации, хоть и представлен в игровой форме. Хочется отметить, что результаты могут показаться вам необоснованными или неправдивыми, но давайте не будем категоричными. Прислушайтесь к себе, посмотрите глубже, проведите рефлексию (это мыслительный процесс, направленный на самопознание, анализ своих эмоций и чувств, состояний, способностей, поведения).



Рекомендации

• • • • •
• • • • •

ОБСТАНОВКА

ТЕСТЫ ЛУЧШЕ ПРОВОДИТЬ В СПОКОЙНОЙ ОБСТАНОВКЕ И В РАССЛАБЛЕННОМ СОСТОЯНИИ

ЧЕСТНОСТЬ

НЕ ЧИТАЙТЕ КЛЮЧ К ТЕСТУ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА НЕ ПРОЙДЕТЕ ЕГО ДО КОНЦА, ИНАЧЕ НИЧЕГО НЕ ПОЛУЧИТСЯ – ВАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ ДОЛЖНО РАБОТАТЬ НЕЗАВИСИМО ОТ ВАШЕГО СОЗНАНИЯ!

СВОБОДА ВООБРАЖЕНИЯ

ДЛЯ ДОСТОВЕРНОСТИ РЕЗУЛЬТАТОВ ЗАБУДЬТЕ О РЕАЛЬНОСТИ. ПУСТЬ ВООБРАЖЕНИЕ РИСУЕТ ЛЮБЫЕ КАРТИНЫ, И ОТВЕЧАЙТЕ ПЕРВОЕ, ЧТО ПРИХОДИТ НА УМ. "ПРАВИЛЬНЫХ" ОТВЕТОВ ЗДЕСЬ НЕТ.

• • • • •
• • • • •

Приступим! Пусть рядом с вами будем лист и ручка, чтобы при желании можно было сразу записать ответ.

1. Вы не один (одна). Вы гуляете в лесу. С кем вы гуляете?
2. Вы углубляетесь в лес. Вы видите зверя? Что это за зверь?

3. Что произойдет между вами и зверем?
4. Вы проходите еще дальше в лес. Вы выходите на участок, где стоит дом вашей мечты. Опишите его размер.
5. Обнесен ли дом вашей мечты оградой?
6. Вы входите в дом и проходите в столовую, где видите обеденный стол. Опишите, что вы видите на столе и вокруг него.
7. Вы выходите из дома через черный ход, в траве лежит чашка. Из чего она сделана?
8. Что вы сделаете с чашкой?
9. Вы подходите к границе владений, и вдруг видите, что вы стоите у края водоема? Что это за водоем?
10. Как вы переберетесь через водоем?

КЛЮЧ К ТЕСТУ

1. Человек, с которым вы идете, наиболее важен для вас в вашей жизни. Вы один – больше всего вас интересует собственная персона, либо вы не ощущаете поддержки окружающих настолько, чтобы оценить ее должным образом и обратить внимание.
2. Размер зверя представляет ваше восприятие масштаба ваших проблем. Мифическое существо – это ваши желания и фантазии, если оно пугает вас, то это обычные страхи, от которых нужно избавиться.
3. То, как вы действуете при встрече с животным, представляет то, как вы решаете ваши проблемы (пассивно/агрессивно/избегая/игнорируя).
4. Размер дома указывает на степень вашего стремления решить свои проблемы. Окна и двери свидетельствуют о поиске решения.
5. Отсутствие ограды указывает на вашу открытость. Вы всегда рады людям. Если ограда имеется, это указывает на закрытость характера. Вы предпочитаете, чтобы люди не заходили к вам, не предупредив вас об этом.
6. Если в вашем ответе не упоминается еда, люди, или цветы, тогда, обычно, вы не так счастливы.

7. Прочность материала, из которого сделана чашка, отображает то, как вы воспринимаете ваши отношения с человеком, которого вы указали в ответе №1. Например, пенопласт, пластик, бумага – одноразовые материалы. Металл и пластик – более прочные материалы. Ржавая от старости поверхность указывает на стабильность и привычку, привязанность. Разбитая, либо поцарапанная поверхность указывает на отношения, в которых присутствуют обиды или недомолвки.

8. То, что вы делаете с чашкой, указывает на то, как вы поступаете с человеком, упомянутым в первом ответе. Ищите ключевое слово в описании.

9. Размер водоема представляет степень вашего сексуального желания.

10. То, насколько сильно вы промокнули, указывает на относительную важность сексуальной жизни для вас.

Следи за новостями рубрики «Психологическая служба» на сайте колледжа: читай статьи, проходи тесты и занимайся саморазвитием.

По интересующим вопросам можно связаться с педагогом-психологом колледжа – Горбатовой Светланой Сергеевной, кабинет №304; email: GorbatovaSS@tgpgk.tomsk.ru